

Päätoimittaja

Matti Vuolamo
puh. 0400 797 301
Jumpurintie 4 a 2
20780 Kaarina

Toimitussihteeri

Ella Markus
puh. 0400 426 391
Kauppalankatu 12 B
05800 Hyvinkää

Toimituskunta

Jari Lievonen
Matti Vuolamo
Timo Niemi
Ella Markus
Esa Kreutzer

Ilmoituspääliikkö

Timo Niemi
puh. 0400 128 872
Tampinkuja 16
28400 Ulvila

Toimitus ja laskutus

Infra-alan Toimihenkilöliitto
InTek ry
Ratamestarinkatu 11
00520 Helsinki
toimisto@intek.fi

Osoitteenmuutokset

toimisto@intek.fi tai
puh. 0400 797301

Sivuntaitto ja painopaikka

T-Print Ky
Ahokaari 3
05460 Hyvinkää
puh. (019) 475 8500
fax (019) 475 8550

**Lehti ilmestyy kolme kertaa
vuodessa:**

huhtikuussa, syyskuussa
ja joulukuussa.

Kirjoitusten lainaus:

Kirjoitusten tai otteiden lainaa-
minen on sallittua,
mikäli Tierakennusmestari-lehti
mainitaan.

pääkirjoitus



Selkäranka

Heinäkuun alussa tuli todistetuksi että päätoimittajallakin on selkärankaa, vaikka eräs yhteistyökumppani oli sitä aiemmin jo hieman epäillyt.



Päätoimittajan jäykistetty ranka.

Lähes kaksi vuotta seuranani oli selkäkipua ja loppuaikana lisäksi pientä jalkojen toimimattomuutta. Kirurgi olisi leikannut jo vuosi sitten, mutta taisi minulla olla pelkoa leikkauksen suhteen. Väitettiin ettei minulla ollut lähes lainkaan syviä lihaksia, jotka pitävät selkärangan oikeassa asennossa. Nikamat olivat painuneet kiinni toisiinsa ja hermot jääneet väliin. Nyt alasella on jäykistetty ja suoristettu titaanilevyllä ja ruuveilla. Kivut jäivät sairaalaan ja uusi alku kävely- ja rappustennousuharjoitusten kautta alkoi. Leikkaus oli vasta ensi askel, jatko riippuu kokonaan omasta tahdosta kuntouttaa itseäni.

Liikenneväyliltämme löytyy vastaavuuksia, maanteiden ja siltojemme pintarakenteita useimmiten korjataan vain pinnoiltaan. Mutta jos ongelma piileekin syvemmällä perustuksissa (kuten omassa tapauksessani syvissä lihaksissa), korjaustoimenpiteeksi tulee useimmiten koko rakenteen uusiminen ja se maksaa. Kohteen kattavalla ja osaavalla arvioinnilla luodaan perusta tarvittaville toimenpiteille – kunhan vain löytyy riittävästi rahoitusta ja rohkeutta.

Lähes kaksi kuukautta sairauslomaa on kulunut kuntoutuksen parissa kuumimpaan kesähelleikaan. Voin kertoa, että vaatii kärsivällisyyttä ja sitkeyttä laaditun kuntoutusohjelman läpiviemiseksi – etenkin minulta kun en ole tottunut laadittuihin kunto-ohjelmiin.

Vieläköhän vanhat askelmerkit muistuvat tanssilattialla, vai onko uusia?

Hyvät lukijat, pitäkää kroppanne vetreänä ja muistakaa ulkoilla syksyn väriiloisteessa.

Matti Vuolamo